



อย. Report

www.fda.moph.go.th

ปีที่ 2 ฉบับที่ 13 ประจำเดือนตุลาคม 2553



ปราบปรามจริงจัง รวมพลังเครือข่าย เพื่อภารกิจพิชิตผู้กระทำผิด

ช่วงนี้เจ้ากระทรวงสาธารณสุข (นายจรินทร์ ลักษณวิศิษฏ์) เอาจริงเอาจังกับการปราบปรามผู้กระทำความผิดเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างต่อเนื่อง และถือเป็นนโยบายเร่งด่วน โดยได้มอบหมายให้ อย. ซึ่งมีภารกิจสำคัญในการคุ้มครองผู้บริโภครับลูกไปดำเนินการ ภารกิจพิชิตผู้กระทำผิดนี้จะสำเร็จลุล่วงโดยลำพังมิได้ หากแต่จะต้องอาศัยความร่วมมือร่วมใจจากหลายๆ ฝ่าย ซึ่งเป็นเครือข่ายสำคัญ เพื่อให้ผู้บริโภคของเราได้บริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างปลอดภัยไร้กังวล ที่ขาดไม่ได้ก็คือ กองบังคับการปราบปรามการกระทำความผิดเกี่ยวกับการคุ้มครองผู้บริโภค หรือที่รู้จักกันดีในนาม บก.ปคบ. ที่ร่วมเดินเคียงบ่าเคียงไหล่กับ อย. ทั้งจับทั้งปรับทั่วราชอาณาจักร ซึ่งผลจากการตรวจจับพบว่า ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2552 - 31 สิงหาคม 2553 เพียงเวลาไม่ถึงปี เราสามารถดำเนินการจับกุมและดำเนินคดีกับผู้กระทำผิด จำนวน 125 ราย ยึดของกลางได้จำนวน 2,917 รายการ รวมมูลค่ากว่า 184 ล้านบาททีเดียว

สำหรับการกระทำความผิดที่พบอยู่เสมอๆ จากการตรวจจับผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาทิ ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง เช่น แสดงฉลากไม่ถูกต้อง ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางปลอม ผลิตภัณฑ์/ขายเครื่องสำอางที่ไม่ปลอดภัยในการใช้ โดยพบสารห้ามใช้ในเครื่องสำอาง



เช่น สารประกอบของปรอท ทำให้เกิดการแพ้ ผื่นแดง ผื่นหน้าดำ ผื่นบางลง เกิดพิษสะสมของสารปรอท ทำให้ทางเดินปัสสาวะอักเสบ และไตอักเสบ ไฮโดรควิโนน ทำให้เกิดการระคายเคือง เกิดจุดด่างขาวที่หน้า

(อ่านต่อหน้า 15)



นายจรินทร์ ลักษณวิศิษฏ์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข แถลงข่าว หลังจาก เจ้าหน้าที่ อย. ร่วมกับตำรวจกองบังคับการปราบปรามการกระทำความผิดเกี่ยวกับการคุ้มครองผู้บริโภค (บก.ปคบ.) บุกทำลายแหล่งผลิตและจำหน่ายเครื่องสำอางผสมสารห้ามใช้ และยาผิดกฎหมาย ย่านพระราม 2 เมื่อวันที่ 10 กันยายน 2553



นพ.นรังสันต์ พิรกิจ รองเลขาธิการฯ อย. เป็นประธานเปิดงาน ชาวตรัง ปลอดภัย ร่วมใจเลิกใช้น้ำมันทอดซ้ำ ณ โรงแรมธรรมรินทร์ธนา จ.ตรัง เมื่อวันที่ 3 กันยายน 2553



นิรัตน์ เตียสุวรรณ

ตอนนี้กระทรวงสาธารณสุขจะมีรายการประจำทางโทรทัศน์ในชื่อว่า “สถานีสภาพ” จะออกอากาศทางสถานีโทรทัศน์ NBT หรือช่อง 11 เดิม ในทุกวันเสาร์ เวลา 14.00 น. โดยมีแนวความคิดว่า “สุขภาพดี เริ่มที่ตัวคุณ” ลักษณะรายการจะเหมือนรายการวไรตี้ มีสไตลิ่งการนำเสนอที่ง่าย ๆ ประกอบด้วย 6 ช่วงรายการ ได้แก่ สถานีต้นทาง สถานี 3 ดี สถานีต้นแบบ สถานีโต๊ะกลม สถานีสนุกสร้างสุขภาพ และท้ายขบวนชวนคุย ใครมีปัญหาที่จะสอบถามเพื่อให้ตอบในรายการนี้ก็จดหมายไปถามได้ที่ ตู้ปณ. 5 ปณศ. บางกอกน้อย กทม. 10700 ชมรายการแล้วมีข้อคิดเห็น หรือข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงประการใด ช่วยแจ้งให้ทราบด้วย ทางผู้จัดจะขอบคุณเป็นอย่างสูง

ของที่ผิดกฎหมาย ทำออกมาเพื่อสนองความต้องการในเรื่องความสวยความงาม จับเท่าไรก็ไม่หมดสักที ที่ผ่านมามีเดือนกันยายน 2553 อย. ร่วมกับตำรวจ บก.ปคบ. ก็จับกุมได้เครื่องสำอางที่ผิดกฎหมาย แคมยาแผนโบราณที่ไม่ได้ขออนุญาตอีกล็อตใหญ่ มูลค่านับ 50 ล้านบาท ทรายใดที่เรายังหลงอยู่ในรูป อยากรู้ให้คนชมว่าเราสวยหล่อ ยังดูหนุ่มสาวเสมอ ของพวกนี้ก็ยังคงทำออกมาขายได้ แคมด้วยสารที่อันตรายที่ช่วยให้เห็นผลไว เพื่อให้ผู้ใช้เกิดความเชื่อถือ โดยผู้ผลิตเขาไม่ตามไปดูหรือกว่าคนใช้ไปนาน ๆ แล้วเกิดโทษเกิดภัยอะไร แต่เมื่อไรที่เรารู้จักพอเพียง ยินดีในสิ่งที่ตัวเรามีอยู่

ให้ความสำคัญกับเรื่องของใจมากกว่าเรื่องของกาย ของพวกนี้ก็จะค่อย ๆ หมดไป แต่ไม่รู้อีกเมื่อไร เพราะกิเลสมันติดเรมานานเหลือเกิน

ช่วงนี้ฝนตกหนัก ทำให้เกิดน้ำท่วมในหลายจังหวัด สิ่งที่มาพร้อมกับน้ำก็จะเป็นเรื่องโรคน้ำกัดเท้า โรคเลปโตสไปโรซิส หรือโรคไข้ฉี่หนู โรคหวัด จนถึงโรคอุจจาระร่วง หากจำเป็นต้องขำน้ำที่ขัง ควรใส่รองเท้าบูต ถ้าเดินเท้าเปล่าต้องรีบล้างด้วยน้ำสะอาดทันที หากมีอาการผิดปกติ เช่น ใช้สูงแบบทันทีทันใด ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อโดยเฉพาะกล้ามเนื้อหลัง น่องและต้นคอและมีคลื่นไส้ อาเจียน อาการตาแดง ควรรีบไปพบแพทย์ทันที สำหรับการป้องกันโรคอุจจาระร่วงให้เน้นเรื่องความสะอาดทั้งวัตถุดิบที่เราใช้ทำอาหาร น้ำ อุปกรณ์ครัว จนถึงมือของเราเอง เวลาปรุงต้องมั่นใจว่าอาหารสุกทั่ว หากกินไม่หมดจะเก็บไว้กินมื้ออื่นให้เก็บในตู้เย็น และอุ่นอีกครั้งก่อนเอามากินใหม่

อย. Report ฉบับนี้ มีเรื่องน่าสนใจเกี่ยวกับซ็อกโกแลต ใครที่นิยมชมชอบกินซ็อกโกแลต ต้องอ่าน ยังมีเรื่อง อันตรายที่คาดไม่ถึง..หากเก็บยาไม่ดี ขავคราวที่เข้มข้น และเรื่องอื่นๆ อีกมากมาย หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ ที่อยากให้อ. Report หากคำตอบมาให้ ก็เขียนจดหมายมาถามได้นะครับ

วัตถุประสงค์ อย. Report

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่างๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์และการดำเนินงาน
4. เพื่อเผยแพร่สาระน่ารู้ รวมถึงแง่คิดที่น่าสนใจ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ

กองบรรณาธิการ

นางศุสดี เวชพิพัฒน์ นางสาวทิพากร มีใจเย็น
นายบุญทิพย์ คงทอง นายศุภกาญจน์ โภคัย
นางสุนีย์ สุขแสนาน นางสาวจิตรา เอื้อจิตรบำรุง
นายวัชรินทร์ เครือเนียม นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว
นางสาวณิศา เทียบโพธิ์ นางสาวพัชราวดี ศรีบุญเรือง

นางสาวนระรัตน์ แสนสุข

นางสาวนันทยา ถวายทรัพย์

นางสาวรมิดา ธนชนวัฒน์

นางสาวธิมนันท์ กุหลาบเพชรทอง

นางสาวปภาณี กัทรถานนท์

นายทวิชา เพชรบุญยัง

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474

e-mail address : fdanews@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก



มีดีมาโชว์



รางวัลจากความมุ่งมั่นตั้งใจ... อย. ควอลิตี้ อวอร์ด

บริษัท เพอร์ซิเดนท์ เบเกอรี่ จำกัด (มหาชน) ดำเนินกิจการมาเป็นระยะเวลา 28 ปี เป็นบริษัทในกลุ่มผลิตภัณฑ์สายอาหารเครือบริษัท สหพัฒนพิบูล จำกัด (มหาชน) ได้มีการผลิตและพัฒนาผลิตภัณฑ์ในสายขนมปังและเบเกอรี่ โดยคำนึงถึงความสำคัญของคุณภาพที่ดีของสินค้าที่ผู้บริโภคจะได้รับเป็นสิ่งสำคัญ ดังนั้นจึงมีการควบคุมการผลิตตามมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม GMP และ HACCP

นอกจากนี้ บริษัทฯ ยังดำเนินธุรกิจโดยคำนึงถึงสังคมและสิ่งแวดล้อม ตัวอย่างเช่น มีการวางแผนโครงสร้างโรงงานแห่งใหม่โดยใช้ก๊าซธรรมชาติ (NG) เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมภายในปี 2553 โครงการประกวดแข่งขันวีซจานเด็ดคนเก่ง ซึ่งในปี 2553 นี้ จัดเป็นครั้งที่ 9 เพื่อเป็นการส่งเสริมให้เยาวชนแสดงออกทำอาหารง่ายๆ ด้วยตัวเอง และเห็นความสำคัญของการเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย และโครงการขบวนการทานอาหารครบ 5 หมู่ ตามโรงเรียนต่างๆ ทั่วประเทศ เป็นต้น

ด้วยเหตุนี้ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา(อย.) จึงได้พิจารณาให้ บริษัท เพอร์ซิเดนท์ เบเกอรี่ จำกัด (มหาชน) เป็น 1 ใน 5 สถานประกอบการ

ด้านอาหารที่ได้รับรางวัล “อย. ควอลิตี้ อวอร์ด 2010” นายอภิชาติ ธรรมมโนมัย กรรมการผู้อำนวยการ บริษัท เพอร์ซิเดนท์ เบเกอรี่ จำกัด (มหาชน) กล่าวว่า “บริษัท เพอร์ซิเดนท์ เบเกอรี่ รู้สึกยินดีและภูมิใจเป็นอย่างยิ่งที่ได้รับรางวัล อย. ควอลิตี้ อวอร์ด 2010 ซึ่งเป็นรางวัลที่แสดงถึงการผลิตที่มีมาตรฐาน ความปลอดภัยให้ความสำคัญกับสังคมและผู้บริโภค รางวัลนี้เป็นกำลังใจให้บริษัทมุ่งมั่นพัฒนาผลิตภัณฑ์ให้มีคุณภาพและมาตรฐานปลูกฝังให้พนักงานในบริษัทให้ความสำคัญกับสังคมและสิ่งแวดล้อม นอกจากนี้ยังพัฒนาบุคลากรและนำเทคโนโลยีใหม่ๆ มาใช้ในการพัฒนาผลิตภัณฑ์ให้ทันสมัย สด ใหม่ มีคุณภาพ และตรงกับความต้องการของผู้บริโภคยิ่งๆ ขึ้นไป”

รางวัลที่ได้เกิดจากความมุ่งมั่นที่จะผลิตและพัฒนาผลิตภัณฑ์ให้มีคุณภาพและตอบสนองต่อความต้องการของผู้บริโภคโดยใช้เทคโนโลยีที่ทันสมัยทีมงานที่มีความชำนาญด้านการวิจัยและพัฒนาผลิตภัณฑ์ตลอดจนมีการควบคุมคุณภาพในทุกขั้นตอนการผลิตเพื่อให้ผลิตภัณฑ์ที่ได้มีความสด สะอาด และปลอดภัย สอดคล้องกับคำขวัญที่ว่า “ฟาร์มเฮ้าส์ หอมกรุ่นจากเตาทุกวัน”





ครบเครื่องเรื่อง ยา กับ ORYOR.com

กลุ่มเผยแพร่ความรู้
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

อากาศช่วงปลายฝนต้นหนาวแบบนี้ คงต้องดูแลรักษาสุขภาพกันให้ดีนะะ ไม่งั้นอาจเป็นหวัดได้ง่ายๆ เลย และถ้าหากใครมีอาการเจ็บคอ คัดจมูก มีน้ำมูก อย่าเพิ่งรีบกินยาปฏิชีวนะนะนะนะ เพราะคนส่วนใหญ่เข้าใจผิด คิดว่าถ้าเป็นหวัดมีอาการเจ็บคอ น้ำมูกไหล มีเสมหะ ต้องกินยาปฏิชีวนะ ซึ่งไม่ถูกต้อง เพราะอาการของโรคหวัดเกิดจากเชื้อไวรัส แต่ยาปฏิชีวนะใช้สำหรับฆ่าเชื้อแบคทีเรีย จึงใช้ไม่ได้ผล การรักษาโรคหวัดจึงควรรักษาไปตามอาการ เช่น ถ้าปวดหัวเป็นไข้ก็กินยาลดไข้ ซึ่งคงจะหนีไม่พ้นพาราเซตามอล แต่ก็ต้องระวังกันอีกนั่นแหละคะ เพราะ “พาราเซตามอล” เป็นยาแก้ปวด ลดไข้ที่ดูเหมือนธรรมดา แต่ไม่ธรรมดา หากใช้ไม่ถูกต้องอาจเป็นอันตรายต่อผู้ใช้ได้เลยนะนะ ยาปฏิชีวนะก็เช่นกัน ถ้าอยากรู้ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการใช้ยาปฏิชีวนะและยาแก้ปวด ลดไข้อย่างไรให้ปลอดภัย

คลิกเลย www.oryor.com

เมนู อย. Print Media กับ แผ่นพับ “จำเป็นหรือไม่ ต้องใช้... ยาปฏิชีวนะทุกครั้งที่มีน้ำมูก ไอ หรือเจ็บคอ??” และ แผ่นพับ “ยาแก้ปวด ยาธรรมดา...ที่ไม่ธรรมดา” เพื่อจะได้ทราบข้อเท็จจริงที่ถูกต้อง และใช้ยาได้อย่างปลอดภัย



และถ้าหากอยากทราบข้อแนะนำดีๆ เพิ่มเติมเกี่ยวกับการใช้ยาให้ถูกต้องและปลอดภัย เข้าไปหาอ่านกันได้นะคะกับ คู่มือ “ยา...สารพันคุณค่าเมื่อใช้ถูกต้อง” ที่ถ่ายทอดเรื่องราวสุดแสนประทับใจของหมอเคน เกสัชกรหนุ่มที่มุ่งมั่นตั้งใจทำงานตามอุดมการณ์ของตน คือ “ประชาชนต้องปลอดภัย รู้จักใช้ยาอย่างถูกต้อง” ทาง e-Book ค่ะ



World's Best Academy
สถานศึกษาคุณภาพดี

ก่อนซื้อโลกวิมดักชาย ต้องใส่ใจเรื่องความสะอาด และสังเกตเนื้อโลกวิมคือองไม่ปิดปกหิณะครับ

กินสิบใช้สิบ

รู้คุณ...รู้โทษ...

ช็อกโกแลต

โดย ชิตา กันสุวีโร

นักวิชาการอาหารและยาปฏิบัติการ
หน่วยเคลื่อนที่เพื่อความปลอดภัยด้านอาหาร
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา



ช็อกโกแลต...เป็นขนมที่ได้รับความนิยมในกลุ่มผู้บริโภคทุกเพศ ทุกวัย โดยเฉพาะในเมืองไทยเท่านั้น เพราะผู้เขียนมักพบว่า ช็อกโกแลตยังถูกใช้เป็นส่วนประกอบของฝากจากผู้ไปเยือนต่างประเทศอย่างสม่ำเสมอ และผู้รับอย่างเราก็น่าสนใจ เมื่อได้รับของขวัญจากต่างแดน เพราะรู้ถึงรสชาติอันแสนอร่อย และกลิ่นรสที่หอมหวาน จึงทำให้หาสนใจว่า แท้จริงแล้วช็อกโกแลตมีถิ่นกำเนิดอย่างไร มีขายอยู่ที่ชนิด และเมื่อรับประทานอย่างเอร็ดอร่อยแล้วจะเกิดประโยชน์หรือโทษต่อร่างกายอย่างไร และสุดท้ายผู้เขียนมีเกร็ดเล็กน้อยของช็อกโกแลตมาฝากคุณผู้อ่านกันด้วยค่ะ ...

กว่าจะเป็น...ช็อกโกแลต

วัตถุดิบหลักของการผลิตช็อกโกแลตก็คือ โกโก้ ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์ที่ได้จากเมล็ดของต้นโกโก้ หรือคาเคา (Cacao, Theobroma cacao) ซึ่งมีถิ่นกำเนิดอยู่ในลุ่มแม่น้ำอเมซอนและแม่น้ำโอริโนโคในอเมริกาใต้ แหล่งที่มีการเพาะปลูกโกโก้ที่สำคัญ คือ ไควอูร์โท บราซิล กาน่า ในจีเรีย อินโดนีเซีย และมาเลเซีย ในทางการค้าแบ่ง

เมล็ดโกโก้เป็น 2 ประเภท คือ เมล็ดโกโก้ที่ให้กลิ่นรสพิเศษ เรียกว่า Flavor bean และเมล็ดโกโก้ที่ให้กลิ่นรสธรรมดา เรียกว่า bulk bean ซึ่งเมล็ดโกโก้ชนิดหลังนี้มีส่วนแบ่งในตลาดโลกมากกว่า 93%

เมล็ดโกโก้ที่เป็นผลสุก จะถูกนำมาผ่าและแกะเมล็ด

แล้วเข้าสู่กระบวนการหมัก เพื่อให้เกิดสารตั้งต้นของ

สารให้กลิ่น(Flavor precursor) และเปลี่ยนสีเมล็ดจากสีม่วงอ่อนเป็นสีน้ำตาลนำไปทำแห้งให้มีกลิ่นชื้นไม่เกิน 8% เพื่อป้องกันการเจริญของเชื้อรา จากนั้นจึงนำไปกะเทาะเปลือกก่อนเข้าสู่กระบวนการอบ ซึ่งเป็นขั้นตอนที่ทำให้เกิดกลิ่นของช็อกโกแลต แล้วจึงนำเมล็ดโกโก้ทำปฏิกิริยากับเบส เช่น โพแทสเซียมไบคาร์บอเนต เพื่อปรับโกโก้ให้มีสีต่างๆ จากสีน้ำตาลอมเหลืองให้เป็นสีน้ำตาลแดงหรือเข้มจนเกือบดำ และให้กลิ่นของโกโก้นุ่มนวลขึ้น แล้วจึงนำไปบดเป็น “โกโก้แมส” ซึ่งเป็นส่วนผสมหลัก ผสมกับน้ำตาลและไขมัน รวมถึงกลิ่นรสต่างๆ เพื่อปรุงแต่งให้ช็อกโกแลตถูกปากตามความนิยมนั้นเอง นอกจากนี้ช็อกโกแลตบางชนิดมีสีขาวนวล เนื่องจากใช้ไขมันโกโก้(Cocoa Butter) แทนการใช้โกโก้แมส หรือมีการสอดไส้ หรือผสมด้วยวัตถุดิบอื่นๆ ลงไปในช็อกโกแลตอีกด้วย เช่น ผลไม้ ถั่ว นัต เป็นต้น

นานา...ช็อกโกแลต

ช็อกโกแลตอาจแบ่งได้เป็น 2 ประเภทใหญ่ๆ คือ ช็อกโกแลตนม(Milk chocolate) และชนิดที่ไม่ใส่นม (Dark chocolate) ซึ่งชนิดที่ไม่ใส่นมสามารถแบ่งชนิดย่อยได้ตามปริมาณของโกโก้แมสเป็นหลัก ได้เป็นชนิดกึ่งหวาน (Semi sweet) และชนิดกึ่งขม(Bitter sweet) นอกจากนี้ผู้ผลิตยังเติมไขมันโกโก้ และเลซิติน เพื่อช่วยปรับความหนืดของช็อกโกแลต ให้ลดลงจนถึงระดับที่สามารถนำไปขึ้นรูปได้น่ารักๆ อีกด้วย โดยรายละเอียดย่อยของส่วนประกอบ แสดงดังตาราง ต่อไปนี้





ตารางที่ 1 แสดงส่วนประกอบของช็อกโกแลตนมและช็อกโกแลตชนิดไม่ใส่นม (%)

ส่วนประกอบ	ช็อกโกแลตนม (Milk chocolate)	ช็อกโกแลตชนิดไม่ใส่นม (Dark chocolate)	
		ชนิดกึ่งหวาน	ชนิดกึ่งขม
น้ำตาล	50.0	48.0	36.0
ไขมันโกโก้	21.0	9.7	-
นมผง	16.5	-	-
โกโก้แมส	12.0	40.0	60.0
ไขมันนม	-	1.7	1.5
เลซิทิน และกลีเซอรอล	0.5	0.6	0.5

คุณและโทษของช็อกโกแลต

จากส่วนประกอบข้างต้น จะเห็นได้ว่าช็อกโกแลตเป็นอาหารที่ให้พลังงานสูงอย่างแน่นอน (ต่อกรัมครึ่งวงในการรับประทาน เพราะจะได้รับพลังงานมากเท่าไร ขึ้นกับปริมาณที่รับประทาน) ผู้ที่ชื่นชอบรสชาติของช็อกโกแลตควรจะทราบว่า ช็อกโกแลตนม (Milk chocolate) นั้นมีส่วนประกอบของน้ำตาลมากถึง 50% และมีไขมันโกโก้มากกว่าช็อกโกแลตที่ไม่ใส่นม (Dark chocolate) ถึง 2 เท่า แต่ช็อกโกแลตนั้นก็ไม่ได้พกพาพลังงานมาให้กับผู้บริโภคเพียงอย่างเดียว สารสำคัญในช็อกโกแลตยังประกอบด้วยสารที่มีประโยชน์ คือ ฟลาโวนอยด์ ซึ่งพบมากในเมล็ดโกโก้ มีคุณสมบัติในการต้านอนุมูลอิสระ อีกทั้งมีกาเฟอีนในปริมาณที่น้อยกว่าเมล็ดกาแฟและใบชา แต่ในเมล็ดโกโก้มีสารธีโอฟิลลีน และธีโอโบรมีนอยู่มาก จึงมีฤทธิ์อ่อนๆ ในการกระตุ้นประสาท อย่างไรก็ตาม ปริมาณของสารดังกล่าวนี้ก็ยังไม่ถึงขั้นที่จะทำให้เกิดผลกระตุ้นประสาทเช่นเดียวกับกาแฟในปริมาณที่เท่ากัน

ทั้งนี้ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข ก็ได้มีการกำหนดคุณภาพมาตรฐานของผลิตภัณฑ์ช็อกโกแลตไว้ทั้งในด้านมาตรฐานความปลอดภัยด้านเคมีและจุลินทรีย์ รวมถึงมาตรฐานด้านคุณภาพ เช่น ปริมาณไขมันโกโก้ ไขมันเนย ไขมันนม ไม่รวมไขมันเนย ฯลฯ ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 83) พ.ศ.2527 เรื่อง ช็อกโกแลต เพื่อเป็นการคุ้มครองผู้บริโภคให้ได้รับคุณประโยชน์ให้สมกับราคาของผลิตภัณฑ์ช็อกโกแลตต่างๆ อีกด้วย ซึ่งหากตรวจสอบว่าช็อกโกแลตที่วางจำหน่ายมีคุณภาพมาตรฐานไม่เป็นไป

ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขดังกล่าว ผู้ผลิตจะมีความผิดฐานผลิตอาหารผิดมาตรฐาน มีโทษปรับไม่เกิน 50,000 บาทกักกันเชื้อ นอกจากนี้ ช็อกโกแลตที่วางจำหน่ายทั่วไปต้องมีการแสดงเลขสารบบที่ได้รับอนุญาตให้จดทะเบียนอาหารเรียบร้อยแล้วในฉลากอีกด้วย

อีกด้านหนึ่ง...ของช็อกโกแลต

เมื่อก้าวถึงสารธีโอโบรมีนที่พบได้มากในเมล็ดโกโก้ นั้น ผู้เขียนก็อดนึกถึงอันตรายของสารนี้ไม่ได้ เพราะสารที่ว่าจะมีคุณประโยชน์ต่อผู้บริโภคที่เป็นมนุษย์เท่านั้น ผู้ที่ชื่นชอบช็อกโกแลตอาจมีความคิดอยากแบ่งปันรสชาติอันแสนอร่อยให้กับสัตว์เลี้ยงแสนรักอย่างสุนัข ขอนแนะนำว่าไม่ควรทำโดยเด็ดขาด สารนี้จะมีผลทำให้เจ้าสุนัขแสนรักเกิดอาการแ่ๆ เลย์ทีเดียว เพราะธีโอโบรมีนมีความเป็นพิษต่อสัตว์ ซึ่งปริมาณที่จะก่อให้เกิดพิษจะขึ้นอยู่กับปริมาณของผงโกโก้ซึ่งเป็นส่วนประกอบหลักในการผลิตช็อกโกแลตแต่ละชนิด เช่น ช็อกโกแลตนมปริมาณเพียง 2.3 mg/g เป็นต้น โดยอาการจะเกิดขึ้นภายใน 6-12 ชั่วโมง คือ ตื่นน้ำมากผิดปกติ อาเจียน ท้องร่วง ปวดแน่นท้อง และพบว่าปริมาณไขมันที่พบได้สูงในผลิตภัณฑ์ช็อกโกแลตจะเป็นตัวกระตุ้นให้เกิดโรคตับอักเสบในสัตว์อีกด้วย

ดังนั้น เมื่อทุกท่านทราบรายละเอียดคุณและโทษของช็อกโกแลตแล้ว ก็เลือกรับประทานช็อกโกแลตทั้งชนิดและปริมาณให้เหมาะสมกับร่างกายของเรา อย่าตามใจปากจะลำบากภายหลัง แล้วอย่าลืมออกกำลังกายกันด้วยนะคะ เพื่อสุขภาพที่ดีกว่า...

บรรณานุกรม

วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการอาหาร. คณะจารย์ภาควิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการอาหาร คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ. สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. 2546

ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 83). 2527. เรื่อง ช็อกโกแลต. 101 ราชกิจจานุเบกษา เล่มที่ 1 ตอนที่ 184 (ฉบับพิเศษ แผนกราชกิจฯ)

ลงวันที่ 12 ธันวาคม 2527

ฤทธิ์ชัยยังอินชามิ arginase ของสาร flavonols ในโกโก้. ฐานข้อมูลสมุนไพร. สำนักงานข้อมูลสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

Chocolate. The Merck/Merial Manual for Pet health. Whitehouse Station, NJ USA. 2008



เกาะติดข่าว

บุกทลายแหล่งผลิต/จำหน่าย

เครื่องสำอางผิดกฎหมายรายใหญ่ ย่านวิภาวดี ทำให้ผู้ใช้หน้าพัง

เมื่อเร็วๆ นี้ เจ้าหน้าที่ อย. และตำรวจ บก.ปคบ. นำหมายค้นเข้าตรวจสอบสวนเลขที่ 4 และ 6 ชั้นล่างของเจริญสุขอพาร์ทเมนท์ ซอยวิภาวดี 64 แยก 6 แขวงตลาดบางเขน เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ซึ่งเป็นแหล่งผลิตที่มีผู้ร้องเรียนว่าได้ซื้อเครื่องสำอางยี่ห้อการค้า มิโกะมัสมุหรี มาใช้ และเกิดอาการแพ้หน้าแดงเป็นขุย โดยพบว่าเป็นแหล่งลักลอบผลิตและจำหน่ายเครื่องสำอางผิดกฎหมาย ได้แก่ เครื่องสำอางสำเร็จรูปยี่ห้อการค้า มิโกะมัสมุหรี ซึ่งขายเป็นชุด โดยใน 1 ชุดประกอบด้วย สบู่, ครีมมางัววี 2 , ครีมมางัววี 3 และครีมมางัววี 4 โดยผลการทดสอบทางเคมีเบื้องต้น ครีมางัววี 3 ตรวจพบสารไฮโดรควิโนน และกรดวิตามินเอ ส่วนครีมมางัววี 2 และครีมมางัววี 4 ยังไม่พบสารอันตราย นอกจากนี้ ยังตรวจพบครีมกระปุกสีขาว ฉลากชื่อ “รันดา” ผลการทดสอบทางเคมีเบื้องต้น พบสารไฮโดรควิโนน และกรดวิตามินเอ , ครีมกระปุกสีชมพู ฉลากชื่อ “อัลฟา” ผลการทดสอบทางเคมีเบื้องต้น พบสารไฮโดรควิโนน และกรดวิตามินเอ , ครีมในตลับพลาสติกสีทอง(ไม่มีชื่อ)

ผลการทดสอบทางเคมีเบื้องต้น พบสารไฮโดรควิโนน และกรดวิตามินเอ อีกทั้งยังตรวจพบผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร มัสซูหรืออวตาร โดยพบว่า ชื่อในฉลากไม่ตรงกับที่ได้รับอนุญาต และไม่มีชื่อที่ตั้งผู้ผลิต ตลอดจนพบกาแฟสำเร็จรูป ชื่อ“บิวตี้ บาร์ดีส์ แอนด์ เฟิร์ม คอฟฟี” โดยพบว่า ชื่อในฉลากไม่ตรงกับที่ได้รับอนุญาต และไม่มีชื่อที่ตั้งผู้ผลิต รวมมูลค่าของกลางประมาณ 2 ล้านบาท โดยมีความผิดในข้อหาผลิตเพื่อขายเครื่องสำอางที่ไม่ปลอดภัยในการใช้ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับไม่เกิน 6 หมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ , ผลิตเครื่องสำอางปลอม ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน หรือปรับไม่เกิน 3 หมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ , แสดงฉลากเครื่องสำอางไม่ถูกต้อง มีโทษจำคุกไม่เกิน 3 เดือน หรือปรับไม่เกิน 2 หมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ สำหรับกรณีอาหาร แจ้งข้อหาฉลากอาหารไม่ถูกต้อง มีโทษปรับไม่เกิน 3 หมื่นบาท ขอให้ผู้บริโภคแจ้งร้องเรียนหากพบเครื่องสำอางที่ไม่ปลอดภัยในการใช้ได้ที่สายด่วน อย. 1556

อย. แจ่งข่าวดี

ปรับลดราคายาน้ำสลบที่ใช้ในการผ่าตัด ยานอนหลับ ยาแก้ปวดมะเร็ง ลดลงมากกว่าเดิมเกือบ 50 % ในเดือนตุลาคม 2553 นี้แน่นอน

อย.ปรับลดราคาวัตถุเสพติดที่ใช้ทางการแพทย์หลายรายการ อาทิ ยาน้ำสลบที่ใช้ในการผ่าตัด ยานอนหลับ ยาแก้ปวด สำหรับผู้ป่วยมะเร็ง ซึ่งจะช่วยให้ผู้บริโภคจ่ายค่ายาในราคาที่ถูกลง เพื่อเป็นการแบ่งเบาภาระค่าใช้จ่าย เหตุที่ราคาถูกลงเป็นผลจากการประกวดราคาทำให้มีการแข่งขัน โดยได้สนับสนุนให้มีการใช้ยาสามัญ (Generic drug) ที่มีคุณภาพเท่าเทียมกับยาดั้งเดิม (Original Drug) ทั้งนี้ได้ปรับลดราคายาลง จำนวน 6 รายการ เริ่มตุลาคม 2553 ดังนี้

- > เคตามีน (ชนิดฉีด) Katamine injection ซึ่งเป็นยาน้ำสลบใช้ในการผ่าตัด ราคาเดิม 180 บาทต่อขวด ราคาใหม่ 150 บาท ลดลง 16.65%
- > มิดาโซแลม (ชนิดฉีด) 5 มิลลิกรัม ต่อ 1 มิลลิลิตรต่อหลอด (Midazolam 5 mg/1 ml Ampoules) ซึ่งเป็นยาน้ำสลบใช้ในการผ่าตัด ราคาเดิม กล่องละ 290 บาท ราคาใหม่ 160 บาท ลดลง 44.82%
- > มิดาโซแลม (ชนิดฉีด) 15 มิลลิกรัม ต่อ 3 มิลลิลิตรต่อหลอด (Midazolam 15 mg/3 ml Ampoules) ซึ่งเป็นยาน้ำสลบใช้ในการผ่าตัด ราคาเดิม กล่องละ 290 บาท ราคาใหม่ 200 บาท ลดลง 31.03%
- > โซพิเดม เฮมิตาร์เตท 10 มิลลิกรัมต่อเม็ด (Zolpidem Hemitartrate 10 mg Tablets) ซึ่งเป็นยานอนหลับ ราคาเดิม กล่องละ 360 บาท ราคาใหม่ 200 ลดลง 44.44%
- > มอร์ฟีน ซัลเฟต 30 มิลลิกรัมต่อเม็ด (Morphine Sulfate 30 mg Tablet) ซึ่งเป็นยาแก้ปวดสำหรับผู้ป่วยมะเร็ง ราคาเดิม กล่องละ 1,500 บาท ราคาใหม่ 1,200 บาท ลดลง 20%
- > มอร์ฟีน ซัลเฟต 60 มิลลิกรัมต่อเม็ด (Morphine Sulfate 60 mg Tablet) ซึ่งเป็นยาแก้ปวดสำหรับผู้ป่วยมะเร็ง ราคาเดิม กล่องละ 2,200 บาท ราคาใหม่ 1,900 บาท ลดลง 13.63%



รวมพลังชาวตรังปฏิบัติใช้น้ำมันทอดซ้ำ

ปลุกกระแสรักสุขภาพ

จากการพบข้อมูลทางวิชาการว่า สาเหตุหนึ่งของผู้ป่วยโรคมะเร็งบนผิวหนัง เกิดเนื่องอกในตับ ปอด อาจเกิดจากการได้รับน้ำมันทอดซ้ำ เพราะสารที่เกิดจากการเสื่อมสภาพของน้ำมันทอดอาหารเป็นสารก่อกลายพันธุ์ อย. ได้เฝ้าระวังการใช้ซ้ำน้ำมันทอดซ้ำกับผู้ประกอบการอาหารประเภททอดอย่างเข้มงวดและมีการรณรงค์ไม่ให้นำน้ำมันทอดซ้ำมาใช้โดยตลอด ซึ่งผลจากการเฝ้าระวังเก็บตัวอย่างน้ำมันทอดอาหารในเขตกรุงเทพฯ ช่วงเดือนมกราคม-สิงหาคม 2553 จำนวน 337 ราย พบตัวอย่างน้ำมันที่ไม่ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน 78 ราย ในอาหารประเภทเนื้อทอด หมูทอด ปลาทอด ไก่หนักเก็ต ไก่ทอด และน้ำมันทอดกรอบอาหารประเภทแป้ง อาทิ พาย พัฟ แبن้ทอด กล้วยแขก เฟรนช์ฟรายส์ และปาตองโก เป็นต้น ซึ่ง อย. ได้ตัดเตือนและให้คำแนะนำพ่อค้าแม่ค้ามิให้นำน้ำมันทอดซ้ำอีกต่อไปและหากพบว่าผู้ประกอบการที่นำน้ำมันใช้แล้วมาขายให้แก่พ่อค้าแม่ค้ารายย่อย ถือว่ากระทำความผิดกฎหมาย มีความผิดฐานจำหน่ายอาหารผิดมาตรฐาน มีโทษปรับไม่เกิน 5 หมื่นบาท สำหรับที่จังหวัดตรัง

เกาะติดข่าว

มีการสำรวจสถานการณ์การใช้น้ำมันเพื่อประกอบอาหาร เพื่อตรวจวิเคราะห์ปริมาณสารโพลาร์ ปรากฏแนวโน้มการตรวจพบน้ำมันทอดอาหารที่มีค่าสารโพลาร์เกินมาตรฐานเพิ่มขึ้นตามลำดับ ตั้งแต่ปี 2549 (5.37%) , 2550 (4.54%) , 2551 (6.43%) และปี 2552 (12.12%) ดังนั้น จังหวัดตรัง จึงได้ดำเนินโครงการให้ชาวตรังร่วมใจเลิกใช้น้ำมันทอดซ้ำ โดยได้จัดทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือร่วมกันหลายฝ่าย ทั้งสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตรัง พลังงานจังหวัดตรัง โรงเรียนที่มีธนาคารน้ำมันทอดซ้ำ และกลุ่มผู้ผลิตไบโอดีเซลจังหวัดตรัง โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อจัดตั้งธนาคารน้ำมันทอดซ้ำในโรงเรียน อำเภอละ 1 โรงเรียน พร้อมสร้างระบบกำจัดน้ำมันที่ใช้แล้วไม่ให้เข้าสู่กระบวนการผลิตอาหาร อีกทั้งเพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างหน่วยงานในด้านการลดปัญหาการใช้น้ำมันทอดซ้ำ ทำให้ประชาชนชาวจังหวัดตรังและจังหวัดใกล้เคียงได้บริโภคอาหารที่ปลอดภัย ห่างไกลโรคมะเร็ง

บุกจับสถานที่ลักลอบผลิตยา เครื่องสำอาง

ส่งสถานเสริมความงาม พบของกลางผิดกฎหมาย เพียบ! มูลค่ากว่า 50 ล้านบาท

หลังจากที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา(อย.) และตำรวจ บก.ปคบ. ได้รับเรื่องร้องเรียนจากผู้บริโภคให้ตรวจสอบแหล่งผลิตเครื่องสำอางที่ อย. เคยประกาศว่าพบสารห้ามใช้ โดยมีการนำมาขายในศูนย์ความงาม อย. จึงร่วมกับ ตำรวจ บก.ปคบ. ทำการสืบจนพบแะแสดแหล่งผลิต 2 แห่ง ได้แก่ บริษัท ตรีเมธีรับจำกัด ตั้งอยู่เลขที่ 14/148 ถ.พระราม 2 แขวงบางมด เขตจอมทอง กรุงเทพฯ ซึ่งเป็นสถานที่ที่แจ้งกับทางราชการและแสดงที่ฉลากเครื่องสำอางว่าเป็นแหล่งผลิต ซึ่งจากการตรวจสอบปรากฏว่าเป็นสถานที่พักอาศัย ไม่พบวัสดุอุปกรณ์ หรือวัตถุดิบที่ใช้ในการผลิตเครื่องสำอาง รวมถึงสินค้าอื่น ๆ และไม่พบสิ่งของผิดกฎหมายแต่อย่างใด และอีกแห่งคือ บริษัท ตรีเมธีรับ จำกัด ตั้งอยู่ที่ชั้น 2 และชั้น 3 ของสนามกอล์ฟพัชชันพาร์ 3 เลขที่ 55 หมู่ 7 ถนนท่าข้าม แขวงแสมดำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ จากการตรวจสอบพบว่าชั้น 2 เป็นสำนักงาน ฯ ของ บจก. ตรีเมธีรับ ส่วนชั้น 3 เป็นสถานที่ลักลอบผลิตเครื่องสำอางและยาผิดกฎหมาย ผลการตรวจค้นพบเครื่องจักร วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการผลิต รวมถึงวัตถุดิบที่ใช้ในการผลิตเครื่องสำอาง และเครื่องสำอางสำเร็จรูป

ซึ่งเป็นเครื่องสำอางที่ อย. เคยประกาศว่ามีการผสมสารห้ามใช้ที่เป็นอันตรายต่อผู้บริโภค โดยผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางที่ตรวจพบว่าผิดกฎหมายมีหลายรายการ และมีการส่งขายให้แก่ศูนย์ความงามต่าง ๆ เช่น ครีมทาหน้ายี่ห้อ OB Oriental Beauty Enhancer กระจุกสีฟ้า, ครีม OB Oriental Sunscreen 8 g. กระจุกพลาสติกสีชมพู ผ่าชมพูคาดเงิน ไม่มีฉลากภาษาไทย, ครีมทาหน้า OB Oriental Beauty Lightening หลอดสีขาวขนาด 7 กรัม เป็นต้น นอกจากนี้ยังพบยาที่บรรจุอยู่ในแผง วัตถุดิบที่รอบบรรจุเป็นแคปซูลยา และแคปซูลยาที่รอบบรรจุแผงอีกจำนวนมาก เช่น ยาที่อ้างว่ารักษาโรคเบาหวาน อัมพาต โรคมะเร็ง และโรคมะเร็ง, ยาที่อ้างว่าสามารถฟอกเลือด และถ่ายเลือด เป็นต้น เจ้าหน้าที่ได้ยึดของกลางทั้งหมด รวมทั้งเครื่องจักรอุปกรณ์ผลิต เช่น เครื่องบรรจุแคปซูลใส่แผง เครื่องผสม เครื่องชั่งน้ำหนัก เครื่องบรรจุจำนวนกว่า 100 รายการ รวมมูลค่ากว่า 50 ล้านบาท และส่งผลิตภัณฑ์ที่น่าสงสัยตรวจวิเคราะห์ ณ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เพื่อหาสารห้ามใช้ที่เป็นอันตราย รวมทั้งได้แจ้งขอหาแก่ผู้ผลิตเพื่อดำเนินคดีทางกฎหมายต่อไป

รอบรู้เรื่อง ยา

อันตรายที่คาดไม่ถึง... หากเก็บยาไม่ดี

ภก.ทรงศักดิ์ วิมลกิตติพงษ์
สำนักงานโครงการพัฒนาร้านยา กอ.กม.ค.ม.ยา



...ท่ามกลางอากาศที่เย็นสบายในร้านอาหาร
แห่งหนึ่ง...ทันใดนั้น เรื่องที่ไม่คาดฝันก็เกิดขึ้น
เมื่อชายวัยทองคนหนึ่งเพิ่งรับประทานอาหารเสร็จ
อยู่ๆก็ล้มลงกับพื้น และเอามือกุมบริเวณหน้าอก
ข้างซ้าย อีกมือกำไว้แน่น ภรรยาของชายวัยทอง
นั้นจึงนำยามไต้ลั่นในกระเป๋าเสื้อซึ่งเขาจะใส่ไว้ใน
กระเป๋าเสื้อตลอดเวลามาให้หอม แต่ก็ไม่ได้ผล จึงให้



อมยาเพิ่มอีก 1 เม็ด ก็ไม่ดีขึ้น จึงต้องรีบเรียกร
รถพยาบาล

...อาการของชายผู้นี้ดีขึ้นทันที...ที่อมยา
ไต้ลั่นที่พยาบาลที่รถพยาบาลนั้นจัดให้

ข้อสรุปในเบื้องต้น คือ “ยามไต้ลั่น” สำหรับ
ขยายหลอดเลือดหัวใจที่ชายผู้นี้พกติดตัวตลอด
เวลานั้นเสื่อมสภาพไปแล้ว แม้ว่ายาจะยังไม่
หมดอายุตามที่ระบุไว้บนซองสีชานนั้นก็ตาม

ดังกรณีข้างต้น เป็นภาพสะท้อนได้อย่าง
ชัดเจนถึงอันตรายจากยาที่เสื่อมสภาพ ที่ในบางครั้ง
ความรุนแรงอาจถึงขั้นทำให้เสียชีวิตได้



ปัจจัยที่ส่งผลต่อการเสื่อมสภาพของยานั้น
เกิดได้จากปัจจัยสำคัญ 3 ประการ ได้แก่

1. แสงแดด
2. ความร้อน
3. ความชื้น



ในกรณีศึกษาข้างต้นนี้ การที่ผู้ป่วยเก็บยา ยอมได้ลิ้นไว้ในกระเป๋าสีเสื้อตลอดเวลา เป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้ยานั้นเสื่อมสภาพเร็วขึ้น ทั้งนี้เนื่องจากความร้อน และความชื้นจากร่างกาย แม้ว่ายาอมได้ลิ้นนั้นจะถูกบรรจุอยู่ในซองสีชาที่ป้องกันแสงแล้วก็ตาม แต่ก็ไม่สามารถป้องกันความชื้น และอุณหภูมิของร่างกายได้ ดังนั้นจะเป็นการดีกว่าหากผู้ป่วยรายนี้เก็บยาไว้ข้างๆ ตัว ในบริเวณที่หยิบได้ง่าย และบอกกับคนข้างๆ ตัวเองให้รู้ว่ายานั้นเก็บอยู่ที่ใด และที่สำคัญต้องเก็บยาให้ห่างจากความชื้น ความร้อน และแสงแดด

หากไม่ได้มีการหยิบใช้บ่อยก็ควรจะซื้อยาในลักษณะที่เป็นแผง จะมีความเหมาะสมกว่า เนื่องจากลักษณะของการบรรจุแผงจะช่วยป้องกันยาจากความชื้น และแสงได้ดี แต่ยังคงต้องระวังในเรื่องของความชื้น โดยไม่ควรเก็บยาไว้ในที่มีอุณหภูมิสูง เช่น ตั้งทิ้งไว้ในรถยนต์ ในห้องครัว เป็นต้น

“การจัดเก็บยา” นับว่ามีความสำคัญอย่างมาก เพื่อให้ยานั้นคงประสิทธิภาพในการรักษา โดยควรเก็บยาให้ห่างจากแสงแดด ห่างจากที่ที่มีความชื้น และจัดเก็บในที่ที่มีอุณหภูมิเหมาะสมต่อการเก็บรักษาของยานั้นๆ ซึ่งยาโดยทั่วไปจะจัดเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส

กรณียาที่มีจำเป็นต่อการช่วยชีวิต เช่น ยาอมได้ลิ้นสำหรับผู้ป่วยโรคหัวใจ ควรต้องมีการตรวจสอบให้รอบคอบมากกว่าปกติ ทั้งในเรื่องของวันหมดอายุ และการเสื่อมสภาพของยา และที่สำคัญไม่ควรซื้อยามาเก็บไว้ที่บ้านคราวละมากๆ เพราะนอกจากจะเสี่ยงต่อการหมดอายุ หรือการเสื่อมสภาพแล้ว ยังอาจเกิดอันตรายจากการใช้ยาผิดอีกด้วย

**ยานั้นมีชีวิต คิดสักนิดก่อนเก็บยา
สงสัยควรปรึกษา เข้าร้านยาหาเภสัชกร**





ถามมา-ตอบไป

ถามมา- ตอบไปฉบับนี้ ชวนท่านผู้อ่านมาทำความรู้จักกับ “ยาชุดลดความอ้วน” กันค่ะ คงสงสัยกันละสิว่า ยาชุดความอ้วนมีแบบยาชุดด้วยหรือ?? เอาเป็นว่าไปติดตามอ่านกันเลยละ

Q : ดิฉันเป็นคนที่มีรูปร่างอ้วน เจ้าเนื้อ เพื่อนของดิฉันจึงแนะนำให้กินยาชุดความอ้วนที่เขากินอยู่เป็นประจำ ซึ่งซื้อมาจากคลินิกแถวบ้านเขา เขามบอกว่ากินยาชุดความอ้วนของที่นี่ได้ผลดี น้ำหนักลดลงเร็ว ไม่มีผลข้างเคียง แกรมราคาไม่แพงด้วย แต่ดิฉันก็ไม่กล้ากินเพราะกลัวจะเป็นอันตรายเหมือนในข่าว จึงต้องรบกวนขอความรู้จาก อย. เกี่ยวกับยาชุดความอ้วนด้วยค่ะ

A : ปัจจุบันคนส่วนใหญ่ให้ความสนใจดูแลรูปร่างกันมากขึ้น ซึ่งมีจำนวนไม่น้อยที่หันมาใช้วิธีลดความอ้วนด้วยการกินยาชุดความอ้วน ที่คิดว่าสามารถลดความอ้วนได้อย่างรวดเร็วทันใจ โดยลืมคิดถึงอันตรายที่จะตามมา เพราะยาที่ใช้ในการลดความอ้วน หรือลดน้ำหนักในปัจจุบัน แบ่งออกเป็นกลุ่มๆ ตามกลไกการออกฤทธิ์ ประกอบด้วย

1. **กลุ่มลดความอยากอาหาร** ซึ่งแบ่งออกเป็น 2 กลุ่มย่อย คือ กลุ่มยาที่ออกฤทธิ์ผ่านสารสื่อประสาท นอร์เอพิเนเฟริน และโดปามีน ได้แก่ ยาเฟนเตอมีน(phentermine) และแอมฟีพรามोन(amfepramone) ซึ่งยากลุ่มนี้จะออกฤทธิ์ที่ระบบประสาทส่วนกลาง ซึ่งเป็นศูนย์ควบคุมความหิว-ความอิ่มของร่างกาย และกลุ่มยาที่ยับยั้งการเก็บกลับของสารสื่อประสาท โมโนเอมีน ได้แก่ ยาไซบูทรามิน(sibutramine) จะออกฤทธิ์ที่สมองเพื่อลดความอยากอาหาร

2. **กลุ่มยาที่ออกฤทธิ์ที่ระบบทางเดินอาหาร** ได้แก่ ออลิสแตท(Orlistat) ที่ออกฤทธิ์โดยขัดขวางการทำงานของเอนไซม์ไลเปส ที่ย่อยไขมันจากอาหารเพื่อให้ร่างกายดูดซึมไปใช้ โดยยาจะยับยั้งการดูดซึมของไขมันจากอาหารประมาณร้อยละ 30 และจะถูกขับออกจากร่างกายทางอุจจาระ

สำหรับยาที่สถานพยาบาลเอกชนมักจัดเป็นยาชุดลดน้ำหนักให้รับประทานเหมือนกันในแต่ละวัน ประกอบด้วยยาประมาณ 1-5 รายการ จากกลุ่มยาดังนี้

1. ยาชุดความอยากอาหาร เช่น เฟนเตอมีน และแอมฟีพรามोन ที่มีผลข้างเคียง เช่น นอนไม่หลับ ปวดศีรษะ ปากแห้ง ใจสั่น คลื่นไส้ ซึ่งหากได้รับยาเกินขนาดจะมีอาการ สับสน ประสาทหลอน หัวใจเต้นผิดปกติ และหากทานยากลุ่มนี้ติดต่อกันเป็นเวลานาน อาจเกิดภาวะพึ่งยา จึงไม่ควรใช้ยานี้ในผู้ป่วยที่มีประวัติเคยใช้ยาผิด หรือมีภาวะซึมเศร้า และหากหยุดยาอย่างทันทีทันใดอาจเกิดภาวะถอนยา โดยเกิดภาวะทางจิตอย่างเฉียบพลัน เช่น สับสน หวาดระแวง ประสาทหลอน ดังนั้น การใช้ยากลุ่มนี้ต้องอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์ ส่วนไซบูทรามินพบว่า มีผลข้างเคียงบ่อย เช่น ปากแห้ง เหงื่อออกมาก นอนไม่หลับ ปวดศีรษะ

2. ยาระบาย จะกระตุ้นให้ลำไส้ใหญ่บีบตัวทำให้ถ่ายมากหรือบ่อยขึ้น ผู้ใช้ยาจึงรู้สึกว่ น้ำหนักลดลงหลังใช้ยา แต่ถ้าใช้ยานี้เป็นประจำจะทำให้ร่างกายสูญเสียน้ำและเกลือแร่

3. ยาขับปัสสาวะ เพื่อขับน้ำออกจากร่างกาย มีผลทำให้น้ำหนักลดลงเร็วหลังใช้ยา แต่มีผลข้างเคียง เช่น ปัสสาวะบ่อย เพลีย หน้ามืดเป็นลม

4. ยาลดการหลั่งของกรดในกระเพาะอาหาร ยานี้ไม่มีผลต่อการลดน้ำหนัก แต่ใช้เพื่อลดผลข้างเคียงที่อาจเกิดจากยาชุดความอยากอาหาร ซึ่งทำให้ไม่หิว

5. ยาไทรอยด์ฮอร์โมน เป็นยาที่เพิ่มการเผาผลาญพลังงานในร่างกาย แต่ส่งผลข้างเคียงสูงมากและเป็นอันตรายต่อระบบหัวใจและหลอดเลือดอีกด้วย เช่น อุจจาระบ่อย ใจสั่น เหนื่อยง่าย กล้ามเนื้อต้นขาอ่อนแรง

6. ยาลดอัตราการเต้นของหัวใจ การให้ยานี้ร่วมกับยาชุดเพื่อลดอาการใจสั่นที่เกิดจากยาชุดความอยากอาหาร มีผลข้างเคียง เช่น เหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย หัวใจเต้นช้า วิงเวียน ความดันโลหิตต่ำ

7. ยานอนหลับ หรือยาที่มีฤทธิ์ข้างเคียงให้่วงนอน เนื่องจากยาชุดความอยากอาหารอาจทำให้นอนไม่หลับ จึงต้องจ่ายยานี้ร่วมด้วย มีผลข้างเคียง เช่น ง่วงซึม กดอาการหายใจ และความดันต่ำ

เห็นไหมคะ...ยาชุดน้ำหนัก หรือ ยาชุดความอ้วน ล้วนมีแต่อันตรายทั้งนั้น อย.รีพอร์ทอยากให้ผู้บริโภคทุกท่านตระหนักว่า แม้จะได้รับยาตามแพทย์สั่ง แต่ผู้ใช้ก็ควรศึกษาว่า ท่านกำลังทานยาอะไรบ้าง และควรทราบว่ายานี้ที่ท่านอยู่ มีผลเสียต่อร่างกายอย่างไร หากใช้ไม่ถูกต้องก็จะเป็นอันตรายต่อร่างกายได้ นอกจากนี้ยังมีผลิตภัณฑ์หลายประเภทที่โฆษณาว่าสามารถลดน้ำหนักได้ จึงขอเตือนผู้บริโภคอย่าได้หลงเชื่อคำโฆษณาดังกล่าว วิธีที่ดีที่สุดคือ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานอาหารให้ถูกต้อง ไม่กินจุจิก และหมั่นออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เพียงเท่านั้น ท่านก็สามารถมีรูปร่างที่ดีได้สบายใจแล้วค่ะ

ก่อนจากกันในครั้งนี้ ขอทิ้งท้ายสำหรับท่านผู้อ่านกันอีกสักนิด หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่าเก็บไว้ในใจ ส่งจดหมายมาถามเราที่ กลุ่มประชาสัมพันธ์ กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เลขที่ 88/24 ถนนติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 เรารอคำถามของทุกท่านอยู่ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้านะคะ



รายงานพิเศษ

“ตามกองถ่ายไปเยี่ยม อย. น้อย”

กลุ่มพัฒนาพฤติกรรมผู้บริโภค 1
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค



ตอน อย.น้อยทุ่งโพธิ์วิทยา...เชื่อมประสานสู่ความสำเร็จ “โรงเรียน-จัด-ชุมชน”

อั้นแน่น...พอกันอีกแล้วกับรายงานพิเศษ “ตามกองถ่าย ไปเยี่ยม อย.น้อย” โดยนายผึ่งน้อยต้อยติวิด (เอ๊ะ...นี่เราเป็นผึ่งหรือนกกันแน่เนี่ย...) ที่ตามติดไปกับทีมผลิตวิดีโอทัศน์ “สุดยอด อย.น้อย” ซึ่งเมื่อฉบับที่แล้วก็ได้พาไปโฉบแฉวๆ ปทุมธานีที่โรงเรียนธรรมศาสตร์คลองหลวงพิทยาคมกันมาแล้ว ซึ่งก็เข้าตำรา “อายุยืน” จริง..จริง... เพราะพอส่งต้นฉบับให้ “ลุงสุข” ปู่ อ.จุ่ม-บุญนิธิ จากธรรมศาสตร์คลองหลวงก็กรี๊ดเข้ามาบ๊ีบ ถามไถ่ถึงบรรดาสมาชิกกองถ่ายว่า ยังอยู่ดีมีสุขอยู่หรือไม่ ก่อนจะเข้าประเด็นถามถึงวิดีโอทัศน์ว่าผลิตถึงไหนแล้ว...อ่า...ก็ต้องขอเรียน อ.จุ่มและ อ.ทูกๆ ท่าน (ที่อาจจะอยากถามแต่ยังไม่ได้โทร.มาถาม) ว่า ขณะนี้ผลิตเสร็จและจัดส่งไปยัง สสจ.ทุกจังหวัดเรียบร้อยแล้วจ้า.... ป่านี้น่าบางคนอาจกำลังถืออยู่ในมือก็ได้

สำหรับฉบับนี้ กองถ่ายทำวิดีโอทัศน์ของเราเค้าเคลื่อนขบวนสู่ภาคใต้ เพื่อไปเยี่ยมชาว อย.น้อย ที่โรงเรียนทุ่งโพธิ์วิทยากัน โดยทีมงานออกเดินทางกันตั้งแต่ช่วงบ่ายกะว่าจะไปถึงจังหวัดพังงาสักตอนหัวรุ่ง (สักประมาณตี3-ตี4) เพื่อที่จะได้นอนพักเอาแรงในรถกันสักงีบ 2 งีบ (ส่วนผมก็นอนเผลอในลังกล้องเหมือนเดิม...สบายชะมัด) เพราะเรามีนัดกับ อ.ตุ๋-วาสนา เจ้าแม่กิจกรรมแสนคนคนสวยที่โรงเรียนทุ่งโพธิ์วิทยาตอนเช้า แต่ด้วยสภาพการจราจรของ กทม.ทำให้เราต้องใช้เวลามากเกินสมควร กว่าจะฝ่าออกมาได้ แลผมฝนยังตกมั่งหยุดมั่งสลับกันตลอดเส้นทาง ทำให้สารดีของเราไม่สามารถทำเวลาได้คืออย่างที่วางแผนไว้ ดังนั้น

เราจึงมาถึงที่พังงาแบบจวนเจียนเต็มทีชนิดกินข้าวเช้ากันไม่ทันเลยทีเดียว

โรงเรียนทุ่งโพธิ์วิทยานี้ อยู่ในต.โลกกลอย อ.ตะกั่วทุ่ง จ.พังงา แต่ต้องขอบอกว่า ที่นี่เขามีอะไรที่ Surprise หลายอย่าง อย่างแรกที่ทีมงานแปลกใจก็คือ ตัว ต.โลกกลอยนั้นใหญ่มาก สิ่งอำนวยความสะดวกและร้านค้าต่างๆ ก็พร้อมพรั่งยังกับอำเภอใหญ่ๆ อำเภอหนึ่ง (ใหญ่กว่าตัว อ.ตะกั่วทุ่งเสียอีก...ไม่เชื่อก็ต้องเชื่อ) ส่วนตัวโรงเรียนเองนั้นก็ “เยอะ” กว่าจะเป็นแค่โรงเรียนประจำตำบล เพราะถูกจัดว่าเป็น “เขีนกกิจกรรม” ของจังหวัดพังงาก็ว่าได้ ดังนั้น ไม่ว่าจะมิกิจกรรมอะไรของจังหวัดพังงา จึงมักตกเป็นหน้าที่ของชาวทุ่งโพธิ์วิทยาที่จะเป็นหน้าเป็นตาของจังหวัดแทบทุกครั้ง

จุดเด่นของกิจกรรม อย.น้อย ที่นี่ก็เห็นจะเป็นชุมชนที่แข็งบั้งแน่นปึกนี้แหละครับ โดยเฉพาะวันที่ทางทีมงานไปถ่ายทำการให้ความรู้แก่ชุมชนของชาว อย.น้อย ที่วัด เรียกได้ว่า เชื่อมความสัมพันธ์แบบ บ-ว-ร บ้าน-วัด-โรงเรียน ตามทฤษฎีเป๊ะ โดยเฉพาะเห็นได้ชัดว่า ผู้ใหญ่ใจดีทุกท่านในชุมชนนั้น ให้ความร่วมมือกับชาว อย.น้อย ของเราแบบสุดใจขาดดินไปเลย โดยเฉพาะท่านหลวงพ่อเจ้าอาวาสนั้น ใจดีสุดๆ เพราะนอกจากจะเอื้อเฟื้อสถานที่แล้ว ยังส่งเครื่องดื่มมาเลี้ยงผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด แลผมยังนั่งเป็นประธานถามบรรดาผู้นำชุมชนจนแต่ละท่านต้องให้สัญญาว่าจะหางบประมาณมาสนับสนุนกิจกรรม อย.น้อย กันสักคนละก้อน 2 ก้อน (เงินนะครับเงิน...อย่าคิดเป็นอื่น)

(อ่านต่อหน้า 14)



เกร็ดเล็กเกร็ดน้อย

หามาฝาก นวัตกรรม เต็มสุวรรณ

เคล็ดลับธรรมชาติป้องกันหวัด

โรคหวัดเป็นโรคที่เป็นกันมากที่สุดในโลกก็ว่าได้ วิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันหวัดเอาไว้ให้ฉีดวัคซีนแต่เชื้อไวรัส มันกลายพันธุ์ได้ง่าย วัคซีนป้องกันหวัดก็เลยต้องเปลี่ยนไปทุกปี เราก็เลยต้องฉีดวัคซีนมันทุกปี แต่มีวิธีธรรมชาติที่ช่วยป้องกันหวัด แลมน้ำเกลือล้างจมูก ลองปฏิบัติกันดู

1. ล้างมือให้บ่อยๆ เราไม่รู้ว่าคนที่เป็นหวัดใช้มือปิดปากเวลาจาม จะเอามือไปจับอะไรบ้าง ประหม่าเหมาะจะหิ้วกระเป๋าบ้าง เราบังเอิญไปจับตรงที่มีเชื้อ แล้วเอามือมาแตะจมูกก็เรียบร้อย ดังนั้นควรล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่ หรือจะใช้เจลแอลกอฮอล์ที่ตอนนี้มีวางขายกันเยอะก็ได้

2. อย่าเอามือปิดปากเวลาไอหรือจาม เพราะเท่ากับเราเตรียมจะแจกเชื้อให้กับคนอื่น ให้ใช้กระดาษทิชชูแล้วโยนทิ้งถังขยะทันที ถ้าหาทิชชูไม่ได้จริงๆ ก็แขนเสื้อตัวเองนั่นแหละครับ ยกขึ้นมาปิดปากแล้วจามลงไปเลย

3. อย่าสัมผัสหน้าตนเอง เพราะไวรัสสามารถเข้าทางตา จมูก หรือปากได้ ถ้าคิดจะจับก็ล้างมือก่อน

4. ดื่มน้ำเยอะๆ น้ำจะช่วยชะล้างเอาพิษออกจากร่างกาย ช่วยการทำงานของร่างกาย เขาว่าผู้ใหญ่ที่สุขภาพดีๆ ควรดื่มน้ำวันละ 8 แก้ว ก็ประมาณ 2 ลิตรต่อวัน อย่าคิดว่าดื่มน้ำพอหรือไม่ ให้ดูที่ปัสสาวะของเรา ถ้าออกเหลืองจัดแสดงว่าร่างกายต้องการน้ำแล้ว

5. ออบเชาหน้า นักวิจัยก็ไม่แน่ใจว่าการอบเชาหน้าจะป้องกันหวัดอย่างไร แต่ผลวิจัยพบว่าคนอบเชาหน้าสัปดาห์ละ 2 ครั้ง เป็นหวัดน้อยกว่าคนที่ไม่ได้อบถึงครึ่งหนึ่ง

อาจเป็นเพราะไอน้ำที่ร้อนๆ ไปฆ่าเชื้อไวรัสก็ได้

6. ออกกำลังกายเป็นประจำ โดยเฉพาะการออกกำลังกายแบบแอโรบิก ไม่ว่าจะเดินแอโรบิก จ็อกกิ้ง ว่ายน้ำ หรือเล่นกีฬา จะช่วยเพิ่มเซลล์ที่จะไปทำลายพวกไวรัสหวัด

7. กินอาหารที่มีฟลิกอกเคมี (Phytochemicals) ก็คือกินพวกพืชผักผลไม้มันนั่นเอง กินให้หลากหลายสีเข้าไว้ แลมน้ำวิตามิน และโยอาอาหาร

8. กินโยเกิร์ต เขาว่ากินวันละ 1 ถ้วย ช่วยลดหวัดได้ 25 % อาจเป็นเพราะพวกจุลินทรีย์ที่มีประโยชน์ในโยเกิร์ตไปช่วยสร้างสารที่ช่วยต่อระบบภูมิคุ้มกันก็ได้

9. อย่าสูบบุหรี่ สถิติบอกชัดเจนคนติดบุหรี่เป็นบ่อกว่า แลมนรุนแรงกว่าคนที่ไม่สูบบุหรี่ทำให้โพรงจมูกแห้ง ขน(cilia) ที่จะกวัดเอาไวรัสออกไปไม่ทำงานก็เลยติดหวัดง่าย

10. ลดการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ แอลกอฮอล์จะไปกดภูมิคุ้มกัน แลมนทำให้ร่างกายเสียน้ำได้มากกว่าที่กินเข้าไป คนดื่มจัดจึงมีแนวโน้มติดหวัดได้ง่ายกว่าคนไม่ดื่ม

11. ฝึกผ่อนคลาย การทำให้ร่างกายผ่อนคลายจะกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกัน ไม่ใช่อยู่เฉยๆ ไม่ทำอะไรนะครับ อย่างนี้เขาเรียกขี้เกียจ ไม่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงเคมีในเลือด ให้ใช้วิธีการทำสมาธิที่สุด ฝึกทำวันละ 30 นาที จะรู้ว่าไม่ได้แค่กระตุ้นระบบภูมิคุ้มกันอย่างเดียว

(ต่อจากหน้า 13)

ทำเอาชาวทุ่งโพธิ์วิทยายิ้มแก้มปริกันเลยทีเดียว แหม... ก็ขนาดหลวงพ่อบุญซึ่งเป็นผู้ใหญ่ที่ทุกคนในชุมชนเกรงอกเกรงใจยังถือหาง ออย.น้อย ขนาดนี้...ไม่ต้องถามถึงความร่วมมือของชุมชนและเครือข่ายแล้วละครับ....

ช่วงที่ถ่ายทำที่ รร.ทุ่งโพธิ์วิทยานี้ มีฝนตกประปรายเป็นระยะ ตอนไปถ่ายที่วัด จึงต้องถ่ายกิจกรรมในศาลา ทางทีมงานผิวดหวังนิดหน่อย เพราะถูกบิวต์มาว่า จะได้ถ่ายกิจกรรมในลานต้นไม้ร่มสวย แต่จากความตั้งใจของน้อง ๆ ออย.น้อยที่ทั้งเดิน ทั้งเล่นละคร(ฮากลิ่ง...ขอบอก) ก็ทำให้ทุกคนลืมเรื่องสถานที่ไปเลย....

เราถ่ายทำที่พังกานี้ร่วม 3 วัน(ก็พอๆ กับทุกโรงเรียนแหละครับ ไม่ได้มากกว่าหรือลำเอียงเลย...)

เรียกว่าถ่ายกันซะจนหมดเปลือก ทั้งในห้องแล็บ โรงอาหาร ห้องชุมนุม เติมนรกรค์ในตลาดโลกกลอย ฯลฯ สารพัดที่ทางท่านอาจารย์และน้องๆ ออย.น้อย จะเนรมิตมาให้ ก็ต้องขอขอบพระคุณท่านผู้อำนวยการโรงเรียน ท่านรองฯ และคุณครู น้องๆ ออย.น้อย ทุกท่านที่พร้อมใจกันร่วมสร้างให้ภาพที่ออกมาสวยได้ตั้งใจทั้งนี้ทั้งนั้น ก็เพื่อหน้าตาและศักดิ์ศรีของชาวทุ่งโพธิ์วิทยานั่นแหละครับ...ขอบอกคุณมากนะครับ

จากพังกา....ทีมงานของเรามุ่งลงใต้ต่อไป สัมผัสกับ “ชาว ออย.น้อยโรงเรียนสตูลวิทยา” ลองไปดูกันซิว่า จะสู้ที่อื่นเขาได้ไหม?

แล้วอย่าลืมติดตามผลงานของชาว ออย.น้อย ระดับมีรางวัลทั้ง 4 โรงเรียนได้ในวิถีที่สนุ่ชุด “สุดยอด ออย.น้อย” นะครับผม....



(ต่อจากหน้า 1)

ผิวหนังดำเป็นฝ้าถาวรรักษาไม่หาย กรดวิตามินเอ ทำให้ผิวหนังแดง แสบร้อนรุนแรง เกิดอาการอักเสบ ผิวหน้าลอกอย่างรุนแรง และเป็นอันตรายต่อทารก



ในครรภ์ เป็นต้น ผลิตภัณฑ์อาหาร โดยเฉพาะผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร มักพบว่ามีสารไอโอดีนสูงเกินจริง เช่น อ่างป้องกันและช่วยรักษาโรคร้าย หรือโรคเรื้อรัง อาทิ โรคมะเร็ง โรคหัวใจ ข้ออักเสบ พบมีการผลิตอาหารโดยไม่ได้รับอนุญาต ผลิตภัณฑ์ปลอม ผลิตภัณฑ์ไม่มีบริสุทธิ โฆษณาโดยไม่ได้รับอนุญาต และ



แสดงฉลากไม่ถูกต้อง เป็นต้น ผลิตภัณฑ์ยา เช่น ไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับยาผลิตหรือขายยาโดยไม่ได้รับอนุญาต ขยายยาปลอมที่ลักลอบนำเข้าจากต่างประเทศ ขยายยาที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับยา โฆษณาขายยาโดยกล่าวอ้างว่าสามารถบำบัด บรรเทารักษาโรคที่รัฐมนตรีประกาศห้ามโฆษณา เช่น โรคเบาหวาน อัมพาต มะเร็ง เป็นต้น สำหรับผลิตภัณฑ์ที่น่าเป็นห่วงและมาแรงอยู่ในขณะนี้ เห็นจะหนีไม่พ้นผลิตภัณฑ์เกี่ยวกับความสวยความงามอย่างเครื่องสำอางที่ใช้ปะทินผิว อ่างรักษาสิว ฝ้า ทำให้หน้าขาว โดยเมื่อไม่นานมานี้

มีผู้บริโภคร้องเรียนให้ อย. ตรวจสอบเกี่ยวกับสถานที่ผลิตและส่งขายเครื่องสำอางให้แก่คลินิกและร้านเสริมสวยต่างๆ ซึ่ง อย. และ บก.ปคบ. ก็ได้เข้าไปตรวจสอบ และยึดสินค้าไว้หลายรายการที่ต้องสงสัยว่าลักลอบผสมสารห้ามใช้ จึงส่งตรวจวิเคราะห์ ซึ่งหากพบว่าเป็นสารห้ามใช้หรือตัวยา จะดำเนินคดีกับผู้ผลิตในข้อหาผลิตเพื่อขายเครื่องสำอางที่ไม่ปลอดภัยในการใช้ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับไม่เกิน 60,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และในกรณีผลตรวจวิเคราะห์พบว่าเข้าข่ายเป็นยา จะมีความผิดในข้อหา ผลิต/ขายยาแผนปัจจุบันโดยไม่ได้รับอนุญาตจาก อย. มีโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี และปรับไม่เกิน 10,000 บาท อีกทั้งผลิต/ขายยาโดยไม่ได้รับขึ้นทะเบียนตำรับยา มีโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 5,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ หากบรรดาสถานเสริมความงาม ร้านเสริมสวย หรือรวมถึงคลินิกไปซื้อผลิตภัณฑ์เหล่านี้มาจำหน่ายในร้าน ก็จะต้องมีความผิดด้วย ต้องระงับกันให้ดี

จากการดำเนินการที่ผ่านมาจะเห็นได้ว่า เราได้มีการดำเนินการอย่างจริงจัง แต่ยังคงยังมีผู้กระทำความผิดก็ดูเหมือนว่ายังไม่ลดลง นับวันกลับมีแต่จะเพิ่มมากขึ้น ซึ่งก็ยังคงเป็นปัญหาที่จะต้องไล่ตามอย่างไม่จบสิ้น หรือหากมองในแง่ดี ที่ตรวจจับได้มากขึ้น มิใช่เพราะผู้กระทำความผิดมากขึ้น แต่มาจากความร่วมมือร่วมใจของผู้บริโภคที่พบเห็นการกระทำความผิดกฎหมาย ก็แจ้งให้ อย. หรือตำรวจ บก.ปคบ. ทราบ และตามสืบจับผู้กระทำความผิดได้ เหตุผลหลังดูจะน่าเชื่อ เพราะเป็นที่รู้กันว่าพลังใดไม่ยิ่งใหญ่เท่าพลังมวลชน หากได้รับความร่วมมือร่วมใจเป็นอย่างดีที่จะช่วยสอดส่องดูแล ก็จะช่วยขับเคลื่อนงานคุ้มครองผู้บริโภคให้ประสบความสำเร็จได้ ไม่ช้าก็เร็ว





ภญ.วีรวรรณ แดงแก้ว รองเลขาธิการ อย. เป็นประธานแถลงข่าวต่อสื่อมวลชน เรื่อง อย่าหลงเชื่อโฆษณา “จิวเจิ้งปูเซินเจียวหนั่ง” อดสรรพคุณเกินจริง ณ ห้องประชุมชัชยานาทรนทรชั้น 1 ตึก อย. เมื่อวันที่ 7 กันยายน 2553



นพ.พงศ์พันธ์ วงศ์มณี รองเลขาธิการ อย. ร่วมกับหน่วยเฉพาะกิจทหารพรานที่ 12 ดำเนินอาหารและยาอรัญประเทศ แถลงข่าวการตรวจจับเครื่องสำอางผิดกฎหมาย หลังจากนำสื่อมวลชนตรวจผลิตภัณฑ์สุขภาพ ณ ตลาดโรงเกลือ จ. สระแก้ว เมื่อวันที่ 27 สิงหาคม 2553



นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ ผอ.กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภคร และ ภก.วินิต อัสวักิจวีรี ผอ.กองควบคุมยา อย. เข้ารับประทานรางวัลหน่วยงานที่มีผลงานดีเด่นด้านคุณธรรมจริยธรรม และนายวิมล ติมสมวงศ์ นายอาจิน สีเหลือง เข้ารับประทานรางวัล คนดีศรีสาธารณสุข จากพระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชทินนัดตามาตุ ในการประชุมสัมมนาพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมกระทรวงสาธารณสุข ประจำปี 2553 ณ รร.ปรีณซ์พาลาเชซ มหานคร เมื่อวันที่ 8 กันยายน 2553

คำนิยาม

“PROTECT”

P ห่วงใยประชา (People Centric) R สร้างศรัทธาความเชื่อมั่น (Reliability) O มุ่งมั่นเรียนรู้ (Ongoing Learning)

T เชิดชูทีมงาน (Team work) E ยึดหลักคุณธรรม จริยา (Ethic) C พร้อมพัฒนาขีดสมรรถนะ (Competency) T ไม่ลดละความโปร่งใส (Transparency)